



## Singing Bowls - Das Bergkristall-Klangschalen-Erlebnis

### Nada Brahma - Die Welt ist Klang

#### Einzigartige Klang-Meditation für Körper, Geist & Seele

Tauchen Sie ein in die Welt der sphärischen Klänge, und erleben Sie auf natürliche Weise dieses Kraftfeld der Kristall-Klangschalen. Es ist, als ob sich Tore zu anderen Bewusstseinssebenen öffnen und uns einladen, um einzutreten. Das Lauschen bringt uns in den gegenwärtigen Moment, ins Jetzt und vertieft unsere Aufmerksamkeit.

**Entspannung** und **Wohlbefinden** können sich nun ausbreiten.

Das Klangerlebnis dauert ca. 45 Minuten. Nach einer kurzen Einleitung werden die Kristall-Klangschalen mit Ihnen kommunizieren und schwingen, und die Zeit scheint stehen zu bleiben. Jede Zelle Ihres Körpers wird auf diese Weise angesprochen und kann so die innere Harmonie und den Energiefluss unterstützen. Tauchen Sie ein in das Meer der Klänge, fühlen Sie sich im **Ein-Klang mit sich** und der Umwelt.

Bequeme Kleider, Socken und Decke empfohlen; Matten, Kissen und Stühle vorhanden

<b>Ort</b>	<b>Yogastudio Luzern</b> , Werkhofstrasse 18, 6005 Luzern	
<b>Anfahrt</b>	Vom Bahnhof: Busse 6/7/8 bis Haltestelle Werkhofstrasse ca. 5 Minuten. Bus Richtung: Biregg (7) /Matthof (6) /Hirtenhof (8)	
<b>Zeit</b>	Jeweils am Freitag, <b>19:00 Uhr</b>	Daten einzeln buchbar
<b>Daten</b>	<b>27. Oktober Vollmond</b> , <b>17. Nov. Neumond</b> , <b>15. Dez. Neumond</b> <a href="http://www.kristallklang.ch">www.kristallklang.ch</a> Änderungen vorbehalten	
<b>Anmeldung</b>	<a href="mailto:info@kristallklang.ch">info@kristallklang.ch</a> , auf <b>Webseite</b> oder <b>SMS</b> an <b>079 350 39 35</b>	
<b>Ausgleich</b>	Fr. 30.- in Bar	<b>„Zeit ganz für dich!“</b>
	Ich freue mich auf dich und das Bergkristall-Klangschalenerlebnis	

**Regelmässig in:** **Birmensdorf, Sins, Aurum Baar, Kloster Kappel, Zürich & Privat**