



Nada Brahma - Die Welt ist Klang

Einzigartige Klang-Meditation für Körper, Geist & Seele

Tauchen Sie ein in die Welt der sphärischen Klänge, und erleben Sie auf natürliche Weise dieses Kraftfeld der Kristall-Klangschalen. Es ist, als ob sich Tore zu anderen Bewusstseinssebenen öffnen und uns einladen, um einzutreten. Das Lauschen bringt uns in den gegenwärtigen Moment, ins Jetzt und vertieft unsere Aufmerksamkeit.

Entspannung und **Wohlbefinden** können sich nun ausbreiten.

Das Klangerlebnis dauert ca. 45 Minuten. Nach einer kurzen Einleitung werden die Kristall-Klangschalen mit Ihnen kommunizieren und schwingen, und die Zeit scheint stehen zu bleiben. Jede Zelle Ihres Körpers wird auf diese Weise angesprochen und kann so die innere Harmonie und den Energiefluss unterstützen. Tauchen Sie ein in das Meer der Klänge, fühlen Sie sich im **Ein-Klang mit sich** und der Umwelt.

Bequeme Kleider, Socken und Decke empfohlen; Matten, Kissen und Stühle vorhanden

Ort	Yogastudio Luzern , Werkhofstrasse 18, 6005 Luzern	
Anfahrt	Vom Bahnhof: Busse 6/7/8 bis Haltestelle Werkhofstrasse ca. 5 Minuten. Bus Richtung: Biregg (7) /Matthof (6) /Hirtenhof (8)	
Zeit	Jeweils am Freitag, 19:00 Uhr	Daten einzeln buchbar
Daten	3. März vor Vollmond, 7. April Karfreitag & Vollmond, 28. April www.kristallklang.ch Änderungen vorbehalten	
Anmeldung	info@kristallklang.ch , auf Webseite oder SMS an 079 350 39 35	
Ausgleich	Fr. 30.- in Bar	„Zeit ganz für dich!“
	Ich freue mich auf dich und das Bergkristall-Klangschalenerlebnis	

Regelmässig in: **Neu: Birmensdorf, Sins, Aurum Baar, Kloster Kappel, Zürich & Privat**