



## **Nada Brahma - Die Welt ist Klang**

### **Einzigartige Klang-Meditation für Körper, Geist & Seele**

Tauchen Sie ein in die Welt der sphärischen Klänge, und erleben Sie auf natürliche Weise dieses Kraftfeld der Kristall-Klangschalen. Es ist, als ob sich Tore zu anderen Bewusstseinssebenen öffnen und uns einladen, um einzutreten. Das Lauschen bringt uns in den gegenwärtigen Moment, ins Jetzt und vertieft unsere Aufmerksamkeit.

**Entspannung** und **Wohlbefinden** können sich nun ausbreiten.

Das Klangerlebnis dauert ca. 45 Minuten. Nach einer kurzen Einleitung werden die Kristall-Klangschalen mit Ihnen kommunizieren und schwingen, und die Zeit scheint stehen zu bleiben. Jede Zelle Ihres Körpers wird auf diese Weise angesprochen und kann so die innere Harmonie und den Energiefluss unterstützen. Tauchen Sie ein in das Meer der Klänge, fühlen Sie sich im **Ein-Klang mit sich** und der Umwelt.

<b>Ort</b>	<b>Kulturzentrum Songtsen House Zürich</b> Albisriederstrasse 379, 8047 Zürich
<b>Anreise</b>	Tram Nr. 3 (z.B. ab Hauptbahnhof) oder Bus Nr. 80 (z.B. ab Bahnhof Altstetten) bis Endstation Albisrieden ( <a href="#">ZVV</a> ). Das Songtsen House befindet sich vis-à-vis der Haltestelle, rechts an der Bäckerei vorbei, im ersten Stock des schönen Riegelhauses (links vom Haus die Treppe hoch).
<b>Datum / Zeit</b>	<b>Sonntags-Matinee 11. Nov., 9. Dez. (Neumond), 10:30 Uhr</b> <a href="http://www.kristallklang.ch">www.kristallklang.ch</a>
<b>Anmeldung</b>	<a href="mailto:info@kristallklang.ch">info@kristallklang.ch</a> , auf <b>Webseite</b> oder <b>SMS</b> an <b>079 350 39 35</b>
<b>Ausgleich</b>	Fr. 30.- pro Person  Ich freue mich auf Sie und das Bergkristall-Klangschalenerlebnis
<b>Regelmässig in</b>	<b>Höllgrotten, Baar, Kloster Kappel, Luzern, Sins, Muri, Wädenswil, Einsiedeln</b>