



Die Welt ist Klang

Singing Bowls - Bergkristall-Klangschalen-Erlebnis

Im Mehrzweckraum der Siedlung „Wohnen am Bad“, Badstrasse 6, Adliswil

Die Kristall-Klangschalen von Rolf Züsli harmonisieren die einzelnen Energie-Zentren des Körpers und bringen die Körperenergien wieder zum Fließen. Die Klänge bewirken eine tiefe Entspannung. Das Lauschen bringt uns in den gegenwärtigen Moment und vertieft unsere Aufmerksamkeit. Nach einer kurzen Einleitung werden die Kristall-Klangschalen kommunizieren und schwingen. Sie können im Sitzen oder liegend auf den Yoga-Matten zuhören und geniessen (evtl. Decke mitbringen).

Mittwoch, 2. Mai und Mittwoch, 5. Dezember 2018, jeweils um 15 Uhr

Unkostenbeitrag: Bewohner/-innen von der Siedlung Wohnen am Bad CHF 10.-, Gäste sind herzlich willkommen und bezahlen CHF 15.-.

Es ist keine Anmeldung notwendig. Gäste sind herzlich willkommen.

