



Die Welt ist Klang

Singing Bowls - Bergkristall-Klangschalen-Erlebnis

Im Mehrzweckraum der Siedlung „Wohnen am Bad“, Badstrasse 6, Adliswil

Die Kristall-Klangschalen von Rolf Züsli harmonisieren die einzelnen Energie-Zentren des Körpers und bringen die Körperenergien wieder zum Fließen. Die Klänge bewirken eine tiefe Entspannung. Das Lauschen bringt uns in den gegenwärtigen Moment, ins Jetzt und vertieft unsere Aufmerksamkeit. Nach einer kurzen Einleitung werden die Kristall-Klangschalen kommunizieren und schwingen. Sie können im Sitzen oder liegend auf den Yoga-Matten zuhören und geniessen (evtl. Decke mitbringen).

Jeweils Montags um 15 Uhr: 15. Mai, 11. September, 20. November 2017

Unkostenbeitrag: Bewohner/-innen von der Siedlung Wohnen am Bad CHF 10.-, Gäste sind herzlich willkommen und bezahlen CHF 15.-.

Neu muss man sich jeweils bis eine Woche vorher **anmelden** (per Zettel in den Briefkasten, per sms, per Telefon oder Mail). Minimalteilnehmerzahl: 10 Personen.

eva.dym@saba-adliswil.ch oder 044 709 01 19 oder 078 849 98 29

